

# Comune di Albenga



## MENU' INVERNALE PER SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI E MEDIE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Prima</b> 	Pasta al pesto Petto di pollo Piselli* Yogurt	Passata di verdura* con riso Carne all'uccelletto con patate al forno/Polpette con insalata Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio Spinaci*/Zucchine* Torta	Pasta all'olio extraverg. d'oliva Cotoletta di tacchino Carote* Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Tonno Patate e fagiolini* Frutta fresca di stagione
<b>Seconda</b> 	Passato di verdura* e legumi con crostini Pizza al prosciutto Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Piselli* Yogurt	Pasta al ragù Bastoncini di pesce* Insalata verde Budino	Gnocchi alla romana* Frittata di verdura Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extraverg.d'oliva Arrosto di lonza Insalata mista Budino/Barretta equosolidale
<b>Terza</b> 	Ravioli burro e salvia Fil.di platessa panato* Piselli* Budino/Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Formaggio con fagiolini* Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine d'oliva Cotoletta di tacchino Patate al forno* Frutta fresca di stagione	Minestra di verdura* Pizza al prosciutto Barretta equosolidale	Pasta al pomodoro Polpette Purè di patate Yogurt
<b>Quarta</b> 	Riso alla parmigiana Spezzatino di manzo con patate e carote Succo di frutta/Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fil.di platessa panato* Insalata mista Frutta fresca di stagione	Minestrone* con crostini Prosciutto Purè di patate Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Arrosto di tacchino Patate al forno* Budino	Lasagne al pomodoro* Formaggio Carote cotte/crude Frutta fresca di stagione

Dal 1 Novembre al 30 Aprile

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (\*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

**Alimenti da agricoltura biologica:** Carne bovina, Frutta e Verdura (biologica o a lotta integrata), Pasta, Riso, Pomodori pelati, Polpa di pomodoro, Passata di pomodoro, Olio, Prosciutto cotto, Mozzarella, Stracchino, Uova, Latte, Ricotta, Burro, Yogurt, Farina, Farina di mais, Orzo, Legumi, Farro, Succo di frutta

\* Le preparazioni a base di carne verranno sostituite con formaggio o pesce o preparazioni a base di uova (es.frittata) per gli alunni che per motivi etico/culturali non possono consumarle. Nei piatti come insalata di riso/pasta e pizza al prosciutto verrà escluso tale ingrediente.

# Comune di Albenga



## MENU' ESTIVO PER SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI E MEDIE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Prima</b> 	Pasta al pesto Petto di pollo Piselli* Yogurt	Riso olio e parmigiana Carne all'uccelletto con patate al forno/Polpette con insalata Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio Spinaci*/Zucchine* Gelato*	Pasta all'olio extraverg. d'oliva Cotoletta di tacchino Insalata mista di pomodori Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Tonno Patate e fagiolini* Frutta fresca di stagione
<b>Seconda</b> 	Passato di verdura* e legumi con crostini Pizza al prosciutto Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Piselli* Yogurt	Pasta al ragù Bastoncini di pesce* Insalata verde Budino	Insalata di riso Frittata di verdura Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extraverg.d'oliva Arrosto di lonza Insalata mista Budino/Barretta equosolidale
<b>Terza</b> 	Ravioli burro e salvia Fil.di platessa panato* Piselli* Budino/Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Caprese Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine d'oliva Cotoletta di tacchino Patate al forno* Frutta fresca di stagione	Minestra di verdura* Pizza al prosciutto Gelato*	Pasta al pomodoro Polpette Insalata verde Yogurt
<b>Quarta</b> 	Riso alla parmigiana Spezzatino di manzo con patate e carote Succo di frutta/Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fil.di platessa panato* Insalata mista Frutta fresca di stagione	Minestrone* con crostini Prosciutto Insalata con pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Arrosto di tacchino Patate al forno* Budino	Lasagne al pomodoro* Formaggio Carote cotte/crude Frutta fresca di stagione

Dal 1 Maggio al 31 Ottobre

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (\*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

**Alimenti da agricoltura biologica:** Carne bovina, Frutta e Verdura (biologica o a lotta integrata), Pasta, Riso, Pomodori pelati, Polpa di pomodoro, Passata di pomodoro, Olio, Prosciutto cotto, Mozzarella, Stracchino, Uova, Latte, Ricotta, Burro, Yogurt, Farina, Farina di mais, Orzo, Legumi, Farro, Succo di frutta

\* Le preparazioni a base di carne verranno sostituite con formaggio o pesce o preparazioni a base di uova (es.frittata) per gli alunni che per motivi etico/culturali non possono consumarle. Nei piatti come insalata di riso/pasta e pizza al prosciutto verrà escluso tale ingrediente.